

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 40 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

**Паспорт
физкультурного зала
ДОУ**

Составила инструктор по физической культуре:

Бойкова Н.Н.

г. Петропавловск-Камчатский

Цель работы физкультурного зала: создание условий для мотивации и активизации совместной и самостоятельной деятельности физического развития воспитанников от 3 до 7 лет, в том числе воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

Эффективность функционирования спортивного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Направления деятельности в образовательной области «Физическое развитие»

1. Формирование первоначальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Физическая культура.

Виды деятельности в физкультурном зале

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- коррекционно-профилактическая работа с детьми, в том числе с воспитанниками с ОВЗ;
- консультативная помощь родителям и воспитателям;
- индивидуальная работа с детьми;
- совместная деятельность воспитателя с детьми.

Материально-техническое оснащение зала

Расположение, цветовое оформление и площадь зала

Физкультурный зал расположен на 2-м этаже здания МБДОУ «Детский сад № 40», ориентирован на юго-восточную (солнечную) сторону, имеет центральное отопление и оформлен в соответствии с требованиями ФГОС ДО; СП от 28.09.2020 г. 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21»

Площадь физкультурного зала – 82,9 м².

Тип освещения

- *естественное* – 2 окна расположены по периметру зала;
- *искусственное* – 8 ламп дневного света.

Структура зала

Основным принципом структурирования зала является принцип зонирования. Зал условно поделен на 8 зон.

№	Название зоны	Оборудование
---	---------------	--------------

1	<p>Двигательно-игровая зона <i>Цель:</i> укрепление здоровья детей через развитие активных двигательных навыков. <i>Задачи:</i> развивать двигательные навыки и физические качества, расширять двигательный опыт, создавать положительный эмоциональный настрой.</p>	
2	<p>Зона спортивного оборудования -традиционного -нестандартного <i>Цель:</i> разнообразие организации двигательной деятельности детей. <i>Задачи:</i> формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности, создавать вариативные условия для выполнения двигательных заданий.</p>	
3	<p>Зона метания <i>Цель:</i> ознакомление с различными способами метания. <i>Задачи:</i> развивать глазомер, закреплять технику метания, укреплять мышцы рук и плечевого пояса.</p>	
4	<p>Зона «Спортивный комплекс» <i>Цель:</i> создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности, овладении техникой различных способов и видов лазанья. <i>Задачи:</i> развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений.</p>	

5	<p>Зона прыжков</p> <p><i>Цель:</i> создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и программой.</p> <p><i>Задачи:</i> обучать технике прыжков, развивать силу ног и прыгучесть.</p>	
6	<p>Зона развития мелкой моторики</p> <p><i>Цель:</i> создание условий для развития мелкой моторики пальцев рук.</p> <p><i>Задачи:</i> развивать мелкую моторику воспитанников 3-7 лет в соответствии с программным содержанием образовательного процесса ДОУ.</p>	
7	<p>Коррекционно-профилактическая зона</p> <p><i>Цель:</i> укрепление здоровья детей.</p> <p><i>Задачи:</i> содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, и использования нестандартного оборудования.</p>	
8	<p>Рабочая зона педагога</p> <p><i>Цель:</i> организация пространства для осуществления методической работы инструктора по физкультуре.</p>	

График функционирования спортивного зала

Занятость кабинета: 5-ти дневная рабочая неделя.

Время работы: 7.00 – 19.00.

Программно-методическое оснащение кабинета

Учебно-методические пособия
Дидактический материал «Зимние виды спорта» ВОХРИНЦЕВА С. Дидактический материал «Летние виды спорта» ВОХРИНЦЕВА С. Набор карточек «Виды спорта» Москва ООО «Линг-книга» 2009
АНИСИМОВА Т. Г. Физическое воспитание детей 2-7 лет. Волгоград Учитель 2010
ВАРЕНИК Е.Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет Москва 2009
ВОРОНОВА Е. К. Игры - эстафеты для детей 5-7 лет. Москва Аркти 2009
КАРТУШИНА М.Ю. Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5-6 лет. Москва Сфера 2012
КАРТУШИНА М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. Москва Сфера 2004
КАРТУШИНА М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 5- 6 лет. Москва Сфера 2004
КИРИЛЛОВА Ю. А. Навстречу олимпиаде Санкт-Петербург Детство - Пресс 2012
КУАНШКАЛИЕВА А.Р. Физкультурные праздники для дошкольников Москва Владос 2008
КУЗНЕЦОВА М. Н. Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ. Москва Айрис - Пресс 2007
ЛУКОНИНА Н., ЧАДОВА Л. Физкультурные праздники в детском саду. Москва Айрис - Пресс 2004
ЛЫСОВА В. Я. Спортивные праздники и развлечения. Москва Аркти 2000
МОРГУНОВА О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. Воронеж 2005
КАРТУШИНА М.Ю. «Зеленый огонек здоровья». Москва, 2007
ПОДОЛЬСКАЯ Е.И. « Спортивные занятия на открытом воздухе». Волгоград, 2015
ПЕНЗУЛАЕВА Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет). Москва. Владос 2002
ПЕНЗУЛАЕВА Л.И. Физкультурные занятия в детском саду средняя группа. Издательство Мозаика-Синтез Москва 2009
ПЕНЗУЛАЕВА Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Издательство Мозаика-Синтез Москва 2009
КАРТУШИНА М.Ю. « Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет»,Москва 2008.
СТЕПАНЕНКОВА Э. Я. Физическое воспитание в детском саду. Москва Мозаика - Синтез 2008
СТЕПАНЕНКОВА Э.Я. Сборник подвижных игр Москва Мозаика-Синтез 2011
ОСОКИНА Т.И. «Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений».Справочник, Москва 2008

ФИРИЛЕВА Ж.Е «Са-Фи-Дансе», танцевально-игровая гимнастика для детей., СПб 2007
Шебеко В.Н. Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду Москва Просвещение 2000
Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников Санкт-Петербург Детство-Пресс 2012
УТРОБИНА К.К. « Занимательная физкультура для дошкольников», Москва 2003
ТСО
Ноутбук MP 3 – ритмическая гимнастика, спортивные марши

Учебно-спортивный материал	Размеры	Количество
Гантели детские (пластмассовые)	100г	30
Доска ребристая	Длина-200см	1
Дорожка-мат	Длина 180см	1
Дуга большая	Выс-60см	2
Дуга малая	Выс-40см	2
Канат гладкий Длина	600 см	1
Кубики	9 см	20
Лента короткая	Длина-50см	20
Лента длинная	Длина-1 м	10
Мат малый	120 на 80 см	2
Мат малый	120 на 60 см	2
Мяч средний	Диаметр-10-12см	10
Мяч малый	Диаметр-6-8см	10
Мяч волейбольный	Диаметр-20см	10
Мяч набивной	1 кг	2
Шары пластмассовые	Диаметр-8-12см	60
Набивной мешочек	15 на 10см – 100гр	10
	12 на 18см - 400гр	10
Обруч малый	40 см	10
Обруч большой	65-75 см	10
Туннель	100 см	2
Гимнастические палки	90 см	20